

## Educația pentru mediu „Drumețiile montane. Descoperim Munții Cindrel”

*Programele educaționale Școala Altfel și Săptămâna verde creează un context favorabil pentru desfășurarea activităților didactice în afara școlii, iar drumețiile montane reprezintă un mod plăcut și activ prin care putem învăța despre natură, despre floră și faună, despre cum să ne formăm un stil de viață sănătos, despre limitele corpului omenesc.*

*În acest an școlar, elevii CNGL au profitat de această oportunitate pentru a descoperi peisajele spectaculoase și pădurile seculare din Munții Cindrel.*

### **Drumeție montană Păltiniș – Vârful Bătrâna**

(elevii clasei a IX-a D, dirigințe prof. Delia Bonea, responsabil CDI Marinela Rusu)

Ghid montan - Dana Băncioiu



Activități  
organizate în cadrul Programului Anii Drumeției,  
un proiect al Consiliului Județean pentru  
promovarea turistică a județului Sibiu.





## Întâlnire cu reprezentanți ai Salvamont Sibiu

### Ce am învățat:

- Ține cont de vreme atunci când pornești în drumeție (bocanci, pelerină, rucsac, trusă de prim ajutor, alimente...);
  - Documentează-te – respectă marcajele/traseul potrivit;
  - Exercițiul de încălzire și ritmul mersului la urcare și coborâre;
- Reguli de comportament – interacțiunea cu ceilalți drumeți / „nu las pe munte decât urma pașilor mei” – orice lucru am adus cu mine îl pun în rucsac și îl duc acasă.



## Drumeție montană Gura Râului – Poiana Găujoara

(elevii clasei a VIII-a A, dirigințe prof. Raluca Filip, prof. Delia Bonea, responsabil CDI Marinela Rusu)

Ghid montan - Dana Băncioiu





Pentru mai multe informații, accesați site-ul <http://cdicngl.pcfosibiu.ro/reviste/Laborator%2026>